



| Cadre réservé à l'ASM | |
|---------------------------|--|
| Bulletin d'inscription | |
| Photo d'identité | |
| Chèque | |
| Règlement intérieur signé | |
| Dossier Complet | |

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2021 – 2022

**POUR LES ADHERENTS
2020 – 2021**
**-30% sur le tarif de vos cours
(hors tarif "jeunes")**

Les dossiers d'inscription sont à déposer :

- Au forum des associations : Samedi 4 septembre de 9h30 à 12h à la salle des fêtes.

| | |
|--------------------------------|-------------|
| Nom | Prénom..... |
| Adresse..... | |
| Code Postal | Ville..... |
| Date de Naissance | Tél : |
| E-mail (EN MAJUSCULE,svp)..... | |

| Cours proposés | | Jours et horaires | Lieux | Votre choix |
|-------------------------|-----|--|--------------------|-------------|
| Renforcement musculaire | LR1 | Lundi 15h -16h | Salle des fêtes | |
| Renforcement musculaire | LR2 | Lundi 20h00 - 21h00 | | |
| Renforcement musculaire | MeR | Mercredi 19h30 - 20h30 | | |
| Pilates (20 places max) | MP1 | Mardi 10h00 - 11h00 | Salle des fêtes | |
| Pilates (23 places max) | MP2 | Mardi 18h30 - 19h30 | | |
| Pilates (23 places max) | MP3 | Mardi 19h30 - 20h30 | | |
| Pilates (20 places max) | MeP | Mercredi 20h30 - 21h30 | Salle des fêtes | |
| Zumba | JZ | Jeudi 20h30 - 21h30 | Salle des fêtes | |
| Randonnée | RJ | Départ Jeudi 8h45 | Parking de la Gare | |
| Randonnée | RD | 3 ^{ème} dimanche de chaque mois (départ 8h45) | Place des Tilleuls | |

Sélectionnez vos choix et calculez votre tarif annuel :

| Adhésion | | | Complément Pilates | 1 cours | 2 cours | 3 cours et + | Randonnée | TOTAL |
|------------|------|-------------------------------------|--------------------|---------|---------|--------------|-----------|-------|
| Marcillois | 15 € | <input checked="" type="checkbox"/> | 30€ offert | 85 € | 125 € | 155 € | + 5 € | = |
| Extérieurs | 15 € | <input checked="" type="checkbox"/> | 30€ offert | 105 € | 145 € | 175 € | + 5 € | = |

Tarif Jeunes : 16/20ans (le jour de l'inscription) : Réduction de 50 % sur le prix des cours (hors adhésion et hors supplément Pilates)

| | |
|--------------------------------------|----------|
| N° de votre ou vos chèque(s) : - ; - | Banque : |
|--------------------------------------|----------|

N'oubliez pas de joindre à votre dossier d'inscription :

- le bulletin d'inscription
- 1 chèque de cotisation et adhésion à l'ordre de « Association Sportive Marcilly » : Possibilité de règlement en 2 fois
- 1 photo d'identité
- Le règlement signé au dos de l'inscription

Le dossier devra être déposé complet aux dates spécifiées. Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

L'accès aux cours se fera sur présentation de la carte de membre.

J'ai besoin d'une attestation pour mon Employeur

J'ai pris connaissance du règlement intérieur et je déclare l'accepter

Date : le

Signature :

Association Sportive Marcilly

Mail : association.sportive.marcilly@hotmail.fr



REGLEMENT INTERIEUR Saison 2021-2022

Adhésion :

- Le dossier devra être remis complet aux dates spécifiées.
- Seules les personnes ayant un dossier complet pourront accéder au cours. Une carte de membre vous sera remise et devra être présentée à chaque cours y compris pour les activités hors salles.
- **Avant l'inscription à toutes activités, les membres doivent s'assurer que ces dernières sont adaptées à leur condition physique et dégagent l'ASM de toutes responsabilités en cas de problème**
- Les membres s'engagent à ne pas changer de cours.
- Les membres du bureau se réservent le droit de ne plus accepter toute personne n'ayant pas respecté les délais de paiement.
- Les membres du bureau se réservent le droit d'exclure toute personne ayant un comportement inadapté à l'activité.
- Toute adhésion payée ne pourra être remboursée sauf cas de force majeure et sur décision des membres du bureau de l'association.
- L'association sportive Marcilly cotise auprès d'une assurance qui vous couvre en cas d'accident lors de la pratique des activités.
- Tout membre adhérent devra avoir 16 ans révolus lors de son inscription.
- **Dans le cadre des activités il est possible que des photos ou des films soient pris et ensuite utilisés pour communiquer (bulletin municipal, site de la mairie ...). Si vous ne souhaitez pas être sur les photos merci de le faire savoir par mail à l'adresse de l'association : association.sportive.marcilly@hotmail.fr**
- **COVID et autres pandémies ou épidémies : Chaque adhérent a pris connaissance du règlement sanitaire et les gestes barrières imposés par arrêté préfectoral.**

Fonctionnement du cours :

- **Prévoir une grande serviette qui recouvre l'intégralité du tapis (150 x 60cm) et une bouteille d'eau.**
- **Pour les cours de pilates, prévoir votre propre tapis pour le cours du mercredi**
- Il est important pour le bon déroulement du cours, que chacun respecte les horaires de début de séance.
- Toutes personnes non adhérentes ne seront pas admises.
- Les salles ne sont pas équipées de vestiaires. Vous devez venir en tenue de sport. Celle-ci devra être confortable. **Vous devez vous munir de baskets propres qui ne marquent pas le parquet de la salle des fêtes et que vous chausserez sur place.**
- L'association met à votre disposition le matériel (tapis, haltères...) nécessaire à la pratique des activités. Merci d'en prendre soin.
- Les salles sont équipées de toilettes. Vous devez respecter ces lieux en les laissant dans l'état où vous les avez trouvés en arrivant.

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »